



PLANNING ENTRAINEMENT ESM VOLLEY BALL 2011/2012

Début de la saison le **mardi 13 septembre 2011**

	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19h	CG <i>Brillant</i>	EV <i>Brillant + Cécile</i>	CG <i>Marc</i>	
20h45	SF <i>Brillant</i>	VLC <i>Antonio</i>	SM1 <i>Brillant</i>	SM2 <i>Sylvain</i>
22h30		SM1 <i>Brillant</i>	SM2 <i>Sylvain</i>	SF <i>Brillant</i>
			VL <i>Antonio</i>	SM1 <i>Brillant</i>
				SM2 <i>Sylvain</i>

Quelle équipe et qui contacter ?

Pour toutes les sections vous pouvez vous rendre directement aux entraînements qui se déroulent au **Gymnase COSEC Avenue Charles de Gaulle** à Montgeron ou bien contacter directement le responsable de chaque section pour avoir plus d'informations (voir ci-dessous).



Les équipes :

Ecole de Volley (EV) : Pour les enfants de 8 à 14 ans, elle permet de découvrir le Volley Ball et la compétition dans un cadre ludique. **Contact** : Cécile BLANCHET – 06.25.29.69.58

Cadets Garçons (CG) : Pour les garçons de 12 à 16 ans désirant apprendre le Volley Ball et découvrir la compétition. **Contact** : Marc MIALET – 06.30.35.34.51

Séniors Féminines 1 (SF) : Destinée à un public féminin, à partir de 15 ans, souhaitant évoluer en compétition. **Contact** : Brillant ANDRIANANDRAINA – 06.60.87.11.47

Séniors Masculins 1 (SM1) : Destinée à un public masculin, à partir de 18 ans, ayant déjà évolué ou souhaitant en compétition. **Contact** : Alaric MANTE – 06.25.28.40.70

Séniors Masculins 2 (SM2) : Destinée à un public masculin, à partir de 16 ans, ayant déjà évolué ou souhaitant évoluer en compétition. **Contact** : Sylvain PAGET – 06.25.32.53.39

Volley Loisir Compétitions (VLC) : Public de plus de 15 ans désirant découvrir le Volley Ball et la compétition (en 4x4) dans la détente et la bonne humeur. **Contact** : Antonio PEREIRA – 06.82.34.70.30

Volley Loisir (VL) : Destinée aux personnes souhaitant découvrir ou pratiquer le Volley Ball sans compétition dans la bonne humeur ! **Contact** : Antonio PEREIRA – 06.82.34.70.30

Besoin d'une autre information ? contact@montgeron-volley.com ou Sylvain PAGET – 06.25.32.53.39